

Pensare sempre positivo

DI PAOLA TROTTA

PH ALESSANDRO BACHIORRI

**"Il coraggio delle idee"
è il nuovo singolo della cantante
e produttrice NUMA, un progetto
intenso con dietro tanto lavoro
e collaborazioni eccellenti**

NUMA, definita la cantante del self empowerment, è un'artista poliedrica ed eclettica impegnata in attività umanitarie ed animaliste. Autrice, produttrice e direttrice artistica, ha pubblicato svariati singoli musicali di successo in italiano, spagnolo ed inglese e, in unione al messaggio del "pensiero positivo", promuove la sua musica in tutto il mondo. Numerose le sue collaborazioni in produzioni musicali con artisti del calibro di Adriano Celentano, Renato Zero, Pino Daniele, George Michael, Trevor Horn, Geoff Westley, Alan Clark. Dal 22 gennaio è tornata con il singolo "Il coraggio delle idee", che NUMA interpreta e ha scritto con Gianna Simonte (il testo), e Phil Palmer (la musica) che con Max Minoia ha curato gli arrangiamenti.

Qual è il messaggio che ti piacerebbe lanciare al pubblico attraverso "Il coraggio delle idee"?

"Per risponderti vorrei citare una parte del ritornello del brano: 'Il coraggio che tu hai non importa quando cadi sempre in piedi tornerai. Il coraggio delle idee quella forza che tu hai. Non importa

quanto perdi, alla fine vincerai. Siamo noi i primi a dover decidere di credere in noi stessi; siamo noi che dobbiamo imparare a darci il

permesso di essere felici.

Non importa se ci sembrerà di fallire mille volte, l'importante è rilanciare senza arrendersi. Perché alla fine il nostro cuore ed il nostro coraggio vincono sempre'. 'Il coraggio delle idee' è dedicato a tutti noi, perché per vivere appieno ci vuole coraggio. Perché il futuro si crea attraverso le nostre emozioni, le nostre idee e quindi le azioni quotidiane per realizzarle. Siamo noi a dover scegliere chi siamo e in che direzione vogliamo dirigere la nostra vita."

Quali sono le più grandi soddisfazioni che hai finora ottenuto?

"Sono partita da zero solo con la mia passione immensa per la musica e lo spettacolo, la mia determinazione, senso etico ed il rispetto profondo della professionalità. Senza nessuna conoscenza, nessun aiuto e senza possibilità economiche. È stata una strada lunga, difficile, spesso molto dolorosa e tutta in salita. Per questo forse oggi, oltre la gioia e ed il fervore che sento quando sono scelta per collaborare e comporre con tanti autori e produt-



tori internazionali che mi danno tanta ispirazione, la cosa che più mi fa percepire il vero cambiamento di marcia e di svolta nella vita è quella di essere definita la cantante del self empowerment, cioè colei che attraverso la musica ed i testi trasmette nel mondo un messaggio che incoraggia ad essere consapevoli delle proprie potenzialità e avere fiducia in essa, operando scelte consapevoli, assumendosi responsabilità e vivendo con positività. Altra grande soddisfazione è stata diventare quindi, in seguito, Life Coach ed insegnante internazionale certificata del metodo "Louise Hay - Heal Your Life" (guarisci la tua vita) di tecniche energetiche di guarigione, che applico sempre anche





alla mia musica e alle direzioni artistiche che mi vengono affidate. Ho sempre creduto nella musica come grande veicolo di messaggi di aggregazione e fratellanza, come messaggio di forza creativa e d'incoraggiamento per tutti coloro che non vogliono arrendersi alle proprie sofferenze. La musica può essere grande origine di solidarietà, in quanto, se lo si vuole e lo si sceglie, può diventare il motivo del superamento di grandi barriere politiche e ideologiche. Lo concepisco come un potente mezzo di guarigione. La musica è l'Esperanto del Mondo". Un altro felice risultato è stata la produzione esecutiva del volume tre dell'album Zero Settanta (già disco d'oro) e co-autrice del suo singolo L'angelo Ferito. Phil Palmer e Alan Clark sono i produttori musicali e autori di diversi brani all'interno del LP. Tra i tanti successi raggiunti, ai quali sono profondamente grata, c'è anche quello

di aver ricevuto la carica di Ambasciatrice del Giubileo sociale per la Pace e per l'Educazione dall'Istituto Pegaso (ONU) ed il patrocinio di Unicef, con il quale abbiamo realizzato il progetto mondiale "Promised land". Scritta e prodotta da Phil Palmer con Paul Bliss, "La Terra promessa" è una canzone ed un progetto interamente dedicati al sostegno delle persone che fuggono dalla povertà e dalla guerra, per coloro che cercano di vivere in pace e praticare la propria religione senza paura; alla dignità di esistere. C'è anche la versione italiana Noi siamo amore affidata a Vincenzo Incenzo per il testo e la supervisione di Renato Zero. Il tutto in collaborazione con Alberto Zeppieri direttore artistico dell'Unicef."

Com'è cambiata la tua vita da quando hai realizzato i tuoi obiettivi?

"È molto cambiata, perché adesso è come se avessi una "formula" del suc-

cesso che posso condividere. Ed è una formula che può aiutare tutti coloro che la vogliono adottare. Essa non è legata al potere degli altri, alle competizioni e all'avidità ma alla fede e alla fiducia incondizionata; all'amore per la vita stessa e nel riconoscerla come la migliore maestra ed alleata che ognuno di noi possa avere. Oggi sono una donna libera dai miei demoni."

Il futuro quali altri traguardi ti piacerebbe raggiungere?

"Come obiettivo ho il desiderio di cantare al Festival di Sanremo, perché sono un'artista italiana e voglio incontrare il pubblico italiano (che segue numeroso la manifestazione anche dall'estero), attraverso la tradizione sanremese che amo e rispetto molto. Mi piacerebbe lavorare a talent show come "Amici" ed "X-Factor" per aiutare i giovani emergenti a trovare il loro massimo potenziale artistico e personale; adorerei lavorare anche con i senior perché sono delle immense risorse ancora spesso da scoprire. Ad esempio "The Voice" senior è un format che approvo totalmente nella sua idea. Vorrei inoltre portare in tv e condurre il format "Casa Palmer" perché sono certa che il nostro paese ha voglia di positività, amicizia e musica genuina fatta "in casa". Al momento potete vederlo in diretta live su Facebook alla pagina ufficiale "Casa Palmer" tutte le domeniche alle ore 22.00. Sempre, al mio fianco, troverete Phil Palmer alla chitarra e spesso invitiamo amici e colleghi che si connettono da altri Paesi. E poi sono pronta con tante altre canzoni inedite e appena prodotte da me ed il mio team sia in italiano che in lingua spagnola per ballare e cantare insieme in tutte le stagioni!"